

Vorstellen unseres Teams

Training:

Wir trainieren einmal pro Woche, immer donnerstags in der Turnhalle Kirchenfeld und ab und zu in der Turnhalle Schwarzenbach in Huttwil oder Langenthal.

Trainingsdauer:

Unser Training am Donnerstag dauert jeweils $1\frac{1}{2}$ Stunden von 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr und am Samstag 2 Stunden, Trainingszeit nach Ansage.

Unser Coach/Trainer:



Marcel Jörg

Unser Training:

Unser Training ist sehr diszipliniert. Wir erwarten von den Spielern Pünktlichkeit zu Trainingsbeginn.

Das Training ist sehr vielseitig, von gezieltem Hockeytraining bis zu Kraft/Ausdauer/ Beweglichkeit/Schnelligkeit und Geschicklichkeit

